



PD Dr. Pascal Frei
Gastroenterologie Bethanien

Mikrobiom – Fake News und Facts
(Handout)



Mikrobiom

- **Thema on vogue, spätestens seit „Darm mit Charme....“ (mit Jö-Effekt!)**

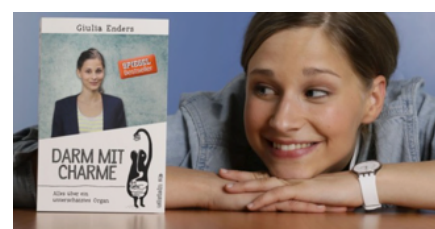


Bild: scienceblog.at



Veränderungen kommen rasch

- **Vieles verändert die Darmflora (Nikotin, Fleisch; Infekte, Antibiotika....)**



- **Individualität!**

Was verstehen wir?



- **Vieles messbar**
- **Vieles noch nicht verstanden**

- **Akut: praktisch immer Campylobacter**

- **Chronisch: Clostridien!** 22 CHF + 24 Pauschale
Lamblien? (Stuhl) 33 CHF + 24 P.
Multiplex-PCR (teuer!) 291 CHF + 24 P.
Entamoeba histolytica?

- **Aber: noch nicht gut nachhaltig modifizierbar!**



Modifikation



Prebiotika



Probiotika



Stuhltransplantation



Wer möchte was ändern?



**Gesund und
beschwerdefrei**

**Gesund aber
Beschwerden**

**Your Health
STARTS IN
Your Gut**



Wer möchte was ändern?



**Krank aber zZ
beschwerdefrei**

**Krank und
Beschwerden**



Nahrungsergänzungsmittel

- **Behauptung, kein Beweis**
- **Keine Indikation!**
- **Motto: „kaufen Sie es!“**
- **Achtung: unsere Patienten geben hierfür leider viel Geld aus!
(lohnt es sich?)**

Mikrobiomtestung

- **Behauptung, kein Beweis**
- **Sehr teuer!**
- **Nicht unterstützungswürdig!**

Mikrobiom



Nahrungsergänzungsmittel

**Stuhltransplantation bei allem
ausser Clostridien**



**Probiotika zur rascheren Heilung einer
Gastroenteritis (relevant?)**

**Probiotika zur Verhinderung AB-verursachter
Durchfälle (zB auch bei H.p.-Eradikation)**

VLS3 für Pouchitis (Evidenz; off-label in CH)

**Stuhltransplantation bei Clostridien-Rezidiv
(nach adäquaten AB-Therapien)**

*(„einige Evidenz aus kleinen, qualitativ
schlechten Studien“) – off-label;
einen Versuch wert bei schwierig
zu behandelnden Patienten*

**NNT
10**