



**Dr. Felix Huber, mediX**

## **Guidelines – Fluch oder Segen für die Hausarztmedizin?**

(Handout)

**[www.interdigest.ch](http://www.interdigest.ch)**

### Warum macht mediX Guidelines?

- Weil es in der Schweiz keine Sammlung von Guidelines für die Grundversorgung gibt
- Weil die Guidelines von Expertengremien für uns nicht brauchbar sind
- 2018 ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension: 98 Seiten, mediX Guideline arterielle Hypertonie: 10 Seiten
- Weil wir das Überflüssige Weglassen wollen und Verschwendung kein Zeichen von Intelligenz ist
- Weil die Kollegen es schätzen
- Weil unsere Guidelines täglich von hunderten nicht-mediX Ärzten, Assistenzärzten und Studenten benutzt werden
- Weil sie die Rekrutierung von jungen ÄrztInnen erleichtern

## mediX Guidelines

- Eine Redaktionsgruppe von mediX überarbeitet und ergänzt laufend die aktuell 83 Guidelines und die 17 Gesundheitsdossiers  
<https://www.medix.ch/wissen/guidelines.html>
- Und auf dem WebApp als Kurzversion: <http://www.medix-guidelines.ch/>
- Redaktion, Mitarbeit von Grundversorgern und Spezialisten, Vernehmlassung bei über 600 Ärzten in 10 Ärztenetzen in über 40 QZ
- Schlussredaktion und Aufschaltung, öffentlich zugänglich
- Jährlich eine Fallvignette vor und nach einer wichtigen Guideline
- Guidelines verteilen nützt nichts
- Guidelines in QZ besprechen und mit Fallbeispielen diskutieren hat einen ziemlich grossen Lerneffekt.

## Handlungsleitlinien sind keine Vorschriften

- Schnelle Orientierung
- Checkliste (Behandlungspfad)
- Während der Sprechstunde einsetzbar
- State of the Art
- Empfehlungen, die nicht zwingend befolgt werden müssen, aber vieles wird hinterfragt
- Es braucht gute Argumente, wenn man davon abweicht

## Ein Fluch für die Besserwisser

Die allwissenden Einzelkämpfer empfinden Guidelines oft als Fluch  
... sie passen nicht zu mediX

## Segen?

- Guidelinearbeit ist eines der Selektionsinstrumente für das mediX Ärztenetz
- Nur wer Spass an der laufenden kritischen Reflexion hat macht mit
- Sie erleichtern die tägliche Sprechstundenarbeit enorm
- Der Erfolg der Guidelines ist für uns ein Segen...